

PRIÈRES POUR LE TEMPS DU CARÊME

Le temps du Carême a une orientation très précise : c'est un temps de **prière** et de **purification de nos âmes**, en vue de **nous préparer à la fête de Pâques**, fête de la Résurrection de Jésus notre Sauveur.

Résurrection dont nous avons à vivre nous-mêmes par une vie nouvelle, la vie des baptisés, des enfants de Dieu :

mourir au péché et vivre pour Dieu, dans le Christ Jésus, notre Seigneur. (Rm 6, 11)

Trois points précis sur lesquels faire porter nos efforts, "**les 3 P**" : **Prière, Pénitence, Partage**

Par rapport à Dieu : intensifier notre vie de **prière**,

Par rapport à nous-mêmes : la **pénitence**, qui consiste surtout à combattre nos défauts dominants pour éviter de retomber dans les mêmes fautes.

Par rapport aux autres : le **partage**, être plus attentifs à ce que nous pouvons faire pour eux.

La liturgie du Carême comprend une messe pour chaque jour.

Sont repris ici quelques textes des dimanches, qui peuvent être priés tout au long de la semaine,

notamment les prières d'ouverture (oraisons) et les préfaces.

D'autres prières ensuite conviennent à tout le temps du Carême.

Première semaine de Carême

Quand mon serviteur M'appelle, dit le Seigneur, Je lui réponds.

Je reste près de lui dans son épreuve.

Je vais le délivrer, le glorifier, de longs jours le rassasier.

(Ps 90, 15-16 – antienne d'ouverture)

Accorde-nous, Dieu tout-puissant, tout au long de ce Carême,
de progresser dans la connaissance de Jésus-Christ

et de nous ouvrir à sa lumière par une vie de plus en plus fidèle. *(oraison du 1^{er} dimanche de carême)*

Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant...

Jésus, en jeûnant quarante jours au désert, a consacré le temps du Carême.

Lorsqu'il a déjoué les pièges du Tentateur, il nous a appris à résister au péché pour que nous arrivions à célébrer d'un cœur pur le mystère pascal

et que nous parvenions enfin à la Pâque éternelle.

(préface du 1^{er} dimanche de Carême – Jésus est tenté au désert)

Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre,

mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. *(Mt 4, 4 - antienne de communion)*

Le Pain que nous avons reçu de toi, Seigneur notre Dieu, a renouvelé nos cœurs :
il nourrit la foi, fait grandir l'espérance et donne la force d'aimer.

Apprends-nous à toujours avoir faim du Christ, seul Pain vivant et vrai,

et à vivre de toute Parole qui sort de ta bouche. *(prière après la communion)*

Deuxième semaine de Carême

En mon cœur, je T'ai dit : je cherche ton visage.
Ton visage, Seigneur, je le recherche :
ne détourne pas de moi ta face. *(Ps 26, 8-9 - antienne d'ouverture)*

Rappelle-Toi, Seigneur, tes tendresses, l'amitié que Tu nous as montrées depuis toujours.
Que jamais le mal n'ait raison de nous ; délivre-nous de toutes nos angoisses. *(oraison)*

...Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, le Christ après avoir prédit sa mort à ses disciples les a conduit sur la montagne sainte ; en présence de moïse et du prophète Elie, il leur a manifesté sa splendeur : Il nous a révélé ainsi que sa Passion le conduirait à la gloire de la Résurrection.

(préface pour le 2^{ème} dimanche de Carême – Jésus est transfiguré sur le mont Thabor)

Au jour de la Transfiguration, la voix du Père se fit entendre :
"Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui J'ai mis tout mon amour. Ecoutez-Le."
(Mt 17, 5 - antienne de communion)

Pour avoir communié, Seigneur, aux mystères de ta gloire,
nous voulons Te remercier, Toi qui nous donnes déjà, en cette vie,
d'avoir part aux biens de ton Royaume. *(prière après la communion)*

Troisième semaine de Carême

J'ai toujours les yeux sur le Seigneur, Lui qui dégage mes pieds du filet.
Regarde, Seigneur, et prends pitié de moi, car je suis seul et misérable.
(Ps 24, 15-16 - antienne d'ouverture)

ou

Je vous rassemblerai de tous les pays, dit le Seigneur,
Je verserai sur vous une eau pure et vous serez purifiés, et Je vous donnerai un esprit
nouveau.

Ainsi, par vous, Je montrerai que Je suis le Dieu Saint.
(Ez 36, 23-26 – autre antienne d'ouverture)

Tu es la source de toute bonté, Seigneur, et toute miséricorde vient de Toi.
Tu nous as dit comment guérir du péché par le jeûne, la prière et le partage.
Ecoute l'aveu de notre faiblesse, nous avons conscience de nos fautes :
patiemment, relève-nous avec amour. *(oraison)*

Père saint, Dieu éternel et tout-puissant...
en demandant à la samaritaine de lui donner à boire,
Jésus faisait à cette femme le don de la foi.
Il avait un si grand désir d'éveiller la foi dans son cœur
qu'il a fait naître en elle l'amour même de Dieu.
(préface du 3^{ème} dimanche année A – Jésus et la samaritaine.)

Nous avons reçu de Toi, Seigneur, un avant-goût du ciel
en mangeant dès ici-bas le pain du Royaume, et nous Te supplions encore :
fais-nous manifester par tout notre vie ce que le sacrement vient d'accomplir en nous.
(prière après la communion)

Quatrième semaine de Carême

Réjouissez-vous avec Jérusalem, exultez à cause d'elle, vous tous qui l'aimez !
Avec elle, soyez pleins d'allégresse, vous tous qui portiez son deuil !
Ainsi, vous serez nourris et rassasiés de l'abondance de sa joie
(Is 66, 10-11 - antienne d'ouverture)

Dieu, qui as réconcilié avec Toi toute l'humanité en lui donnant ton propre Fils,
augmente la foi du peuple chrétien, pour qu'il se hâte avec amour
au-devant des fêtes pascales qui approchent. Par Jésus-Christ... *(oraison)*

Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant... Jésus, en prenant la condition humaine
a guidé vers la lumière de la foi l'humanité qui s'en allait dans les ténèbres.
Et, par le bain qui fait renaître, Il donne aux hommes qui sont nés dans le péché
de devenir vraiment fils de Dieu.
(préface du 4^{ème} dimanche année A : Jésus guérit l'aveugle-né)

Dieu qui éclaires tout homme venant dans ce monde,
illumine nos cœurs par la clarté de ta grâce,
afin que toutes nos pensées soient dignes de Toi
et notre amour de plus en plus sincère.
(Prière après la communion)

Cinquième semaine de Carême

Rends-moi justice, ô mon Dieu, soutiens ma cause contre un peuple sans foi.
De l'homme qui ruse et qui trahit, libère-moi, Dieu qui es mon secours.
(Ps 42, 1-2 – antienne d'ouverture)

Que ta grâce nous obtienne, Seigneur, d'imiter avec joie la charité du Christ
qui a donné sa vie par amour pour le monde. Lui qui règne...*(oraison)*

Le Christ, Notre Seigneur, est cet homme plein d'humanité qui a pleuré
sur son ami Lazare. Il est le Dieu éternel qui a fait sortir le mort de son tombeau.
Ainsi, dans sa tendresse pour tous les hommes,
il nous conduit, par les mystères de sa Pâque, jusqu'à la vie nouvelle.
(préface du 5^{ème} dimanche - Année A. Jésus ressuscite son ami Lazare)

Pendant tout le Carême

Revenir au Seigneur

Revenez à Moi, détournez-vous de vos péchés,
et vous ne risquerez plus de faire le mal.

Faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.
Ce que Je veux, est-ce la mort du pécheur ?
N'est-ce pas plutôt qu'il change de conduite et qu'il vive ? (*Ez 18, 30-32*)

...Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, Tu offres à tes enfants ce temps de grâce pour qu'ils retrouvent la pureté du cœur. Tu veux qu'ils se libèrent de leurs égoïsmes, afin qu'en travaillant à ce monde qui passe, ils s'attachent surtout aux choses qui ne passent pas.

(préface du Carême II)

Notre Dieu est riche en pardon

Cherchez le Seigneur tant qu'Il laisse trouver.
Invoquez-Le tant qu'Il est proche.
Que le méchant abandonne sa voie, et l'homme mauvais, ses pensées !
Qu'il revienne vers le Seigneur qui aura pitié de lui,
vers notre Dieu, qui est riche en pardon.

Car mes pensées ne sont pas vos pensées,
et mes voies ne sont pas vos voies, dit le Seigneur.
Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,
autant mes voies sont élevées au-dessus des vôtres,
et mes pensées au-dessus de vos pensées. (*Is 55, 6-9*)

...Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant,
Tu accueilles nos pénitences comme une offrande à ta gloire ;
car nos privations, tout en abaissant notre orgueil,
nous invitent à imiter Ta miséricorde et à partager avec ceux qui ont faim.
(préface du Carême III)

Je mettrai mes lois dans leur cœur, Je les graverai dans leur esprit.
Quant à leurs péchés et méchanceté, Je ne m'en souviendrai plus. (*Jr 31, 34*)

Confiance en Dieu

Maudit soit l'homme qui met sa confiance dans l'homme, qui s'appuie sur un être de chair, tandis que son cœur se détourne du Seigneur.

Il sera comme un buisson sur une terre désolée, il ne verra pas venir le bonheur...

Béni soit l'homme qui met sa confiance dans le Seigneur, dont le Seigneur est l'espoir. Il sera comme un arbre planté au bord de l'eau... Son feuillage reste vert, il n'a pas à craindre la sécheresse... (Jr 17, 5-10)

Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, ... chaque année Tu accordes aux chrétiens de se préparer aux fêtes pascales dans la joie d'un cœur purifié.

Ainsi, en se donnant davantage à la prière, en témoignant plus d'amour pour le prochain, fidèles aux sacrements qui les ont fait renaître, ils seront comblés de la grâce que Tu réserves à tes fils.

(préface du Carême I)

Changez vos cœurs

Refrain :

Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime...

Je ne viens pas pour condamner le monde, Je viens pour que le monde soit sauvé.

Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes, Je viens pour les malades, les pécheurs.

Je ne viens pas pour juger les personnes, Je viens pour leur donner la vie de Dieu.

Je suis le Bon Pasteur, dit Jésus, Je cherche la brebis égarée.

Je suis la Porte, dit Jésus, qui entrera par Moi sera sauvé.

Qui croit en Moi a la vie éternelle, croyez en mes paroles et vous vivrez.
