

# PRIÈRES POUR LE TEMPS DE PÂQUES

Pâques n'est pas seulement une fête parmi d'autres : elle est la "Fête des fêtes", la "Solennité des solennités." (...) Saint Athanase l'appelle "le Grand dimanche" (...).

Le mystère de la Résurrection, dans lequel le Christ a écrasé la mort, pénètre notre vieux temps de sa puissante énergie jusqu'à ce que tout Lui soit soumis. (CEC 1169)

Après la Semaine Sainte où la liturgie nous a associés à toutes les souffrances que notre Sauveur a supportées pour nous sauver, L'Église nous invite maintenant à la joie pascale, la joie de la Résurrection, et à vivre dans l'esprit de ce temps pascal.

Nous avons, nous aussi, unis au Rédempteur, à ressusciter d'une vie froide et inerte à une vie plus fervente et plus sainte, en nous donnant pleinement et généreusement à Dieu, et en oubliant cette terre de misère pour aspirer uniquement au Ciel : Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les choses d'en haut, prenez goût aux choses d'en haut. (Col 3, 1-2)" (Pie XII. Mediator Dei. 1947)

Telle est la spiritualité du mystère pascal :

Mourir au péché, et vivre pour Dieu, dans le Christ Jésus notre Seigneur. (Rm 6, 11)

Par sa mort, Jésus nous a obtenu la force de résister au mal : nous sommes "morts au péché", selon la puissante expression de saint Paul. Nous devons cette grâce au sacrifice de la Croix.

La grâce propre au temps pascal est de nous renouveler, de nous faire "vivre pour Dieu" selon le bien et la justice : c'est le chemin de la sainteté.

Les prières qui vous sont proposées dans ce document sont donc orientées dans ce sens :

- la réalité de la Résurrection
- la joie de la Résurrection
- affirmer notre foi en la Résurrection"
- prières de louange
- la séquence (chant liturgique) pour la semaine de Pâques : "Victimae paschali laudes"
- le chant liturgique à Marie pendant tout le temps pascal : le "Regina coeli"
- appliquer le mystère pascal dans notre vie : vivre comme des ressuscités...
- Jésus nous guide et nous éclaire
- "Chrétiens, chantons...!" : un cantique "classique" pour la fête de Pâques.

"Alléluia !" Quel beau mot !

C'est un terme hébreu composé du mot Hallelû, qui signifie « louez », et de la syllabe lah, abréviation du nom sacré de Yahweh.

Cette acclamation du judaïsme a été conservée par la liturgie chrétienne pour exprimer la joie. Elle convient donc tout particulièrement pour la fête de Pâques, alors que la liturgie l'avait supprimée pendant tout le temps du Carême.

---

## ***Le Seigneur est vraiment ressuscité !***

Je suis le Premier et le Dernier, le Vivant.  
J'ai été mort, mais Me voici Vivant pour les siècles des siècles.  
Et Je détiens les clefs de la mort et de l'enfer ! *Alleluia !*  
(*Apocalypse 1, 18*)

Un ange du Seigneur descendit du ciel et dit aux femmes :  
"Celui que vous cherchez est ressuscité comme Il l'avait dit ! *Alleluia !*  
(*Évangile de saint Matthieu 28, 2, 5-6*)

Le Seigneur est vraiment ressuscité ! *Alleluia !*  
A Lui, gloire et puissance pour les siècles des siècles.  
(*Évangile de saint Luc 24, 34 - Apocalypse 1, 6*)

Le Christ ressuscité ne meurt plus : sur Lui, la mort n'a plus de pouvoir.  
Un jour, comme Lui, nous aussi, nous ressusciterons. *Alleluia !*  
(*Lettre saint Paul aux Romains 6, 9 et 5*)

Personne ne m'enlève la vie : c'est librement que Je la donne.  
J'ai le pouvoir de donner ma vie et J'ai le pouvoir de la reprendre.  
*Alleluia !*  
(*Évangile de saint Jean 10, 18*)

## ***La joie de la Résurrection***

*La liturgie a repris ce passage de psaume dans la liturgie du jour de Pâques, pour exprimer le chant du Christ ressuscité qui se présente devant son Père et Le remercie de l'avoir arraché au tombeau.*

Je suis ressuscité, et Je me retrouve avec Toi.  
Ta main s'est posée sur moi, *alleluia !*  
Ta sagesse s'est montrée admirable, *alleluia !*  
(*Psaume 138, 18, 5-6*)

Célébrez le Seigneur car Il est bon,  
parce que sa miséricorde est éternelle.  
La Droite du Seigneur a fait éclater sa puissance,  
la Droite du Seigneur m'a exalté.  
Je ne mourrai pas, mais je vivrai, et je raconterai les oeuvres du Seigneur.  
Voici le jour que le Seigneur a fait : passons-le dans la joie et l'allégresse.  
(*Psaume 117, 1, 16-17, 24*)

Terre entière, chante ta joie au Seigneur ! *Alleluia !*  
Chante la gloire de son Nom ! *Alleluia !*  
(*d'après le psaume 65, 1*)

## ***Croire en Jésus Ressuscité, Dieu, notre Sauveur***

Je suis la Résurrection et la Vie.

Celui qui croit en moi, même s'il est mort, vivra ;

et quiconque vit et croit en moi ne mourra pas pour toujours. Crois-tu cela ?

Marthe répondit : Oui, Seigneur, je crois que Tu es le Christ, le Fils du Dieu Vivant.

*(Évangile de saint Jean 11, 25-26)*

Il est bon de louer en tout temps le Seigneur,

mais avec plus de gloire encore en ce jour où le Christ, notre Pâque, a été immolé.

Car c'est Lui, le véritable Agneau qui a ôté les péchés du monde.

En mourant, Il a détruit notre mort, et en ressuscitant, Il nous a rendu la vie.

*(Préface de Pâques)*

Celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera nous aussi avec Jésus et nous placera près de Lui.

*(deuxième lettre de saint Paul aux Corinthiens 4, 14)*

## ***Chants de louange***

Le Seigneur est Roi : que la terre exulte de joie !

Il garde les âmes de ses fidèles, il les délivre de la main des méchants.

La lumière s'est levée pour le juste, et la joie pour ceux qui ont le coeur droit.

Justes, réjouissez-vous dans le Seigneur, et rendez gloire à son Nom très saint.

*(Psaume 96, 1, 10-12)*

Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles.

Sa droite et la puissance de sa sainteté lui ont donné la victoire.

Le Seigneur a fait connaître son salut, il a révélé sa justice aux yeux des nations.

Toutes les extrémités de la terre ont vu le salut de notre Dieu.

Poussez des cris de joie vers le Seigneur, vous, tous les habitants de la terre.

*(Psaume 97, 1-4)*

<sup>1</sup> Acclamez Dieu, toute la terre !

<sup>2</sup> Fêtez la gloire de son Nom ! Glorifiez-Le en célébrant sa louange !

<sup>4</sup> Que toute la terre se prosterne devant Toi,  
qu'elle chante en ton honneur, qu'elle chante ton Nom !

<sup>5</sup> Venez et voyez les œuvres de Dieu, ses hauts faits redoutables !

<sup>6</sup> (...) De là cette joie qu'Il nous donne.

<sup>7</sup> Il règne éternellement par sa puissance ! (...)

<sup>8</sup> Peuples, bénissez notre Dieu, faites retentir sa louange !

<sup>9</sup> Car Il rend la vie à notre âme, Il a gardé nos pieds de la chute !

*(Psaume 65, 1-2, 4-9)*

## **Victimæ paschali laudes...** **A la Victime pascale, offrons nos louanges**

*Cette séquence fait partie de la liturgie pascale de l'Église qui la chante pendant toute la semaine de Pâques. C'est l'un de ses grands trésors...*

*Si nous le connaissons en latin, n'hésitons pas à l'introduire dans notre prière familiale, même avec de tout jeunes enfants : en nous écoutant, ils la mémoriseront vite et l'apprendront sans peine.*

A la Victime pascale, chrétiens,  
offrons nos louanges.  
L'Agneau a racheté les brebis :  
le Christ innocent a réconcilié  
les pécheurs avec son Père.  
La mort et la vie se sont affrontées  
en un duel prodigieux :

*Victimæ paschali laudes,  
immolent christiani.  
Agnus redemit oves  
Christus innocens Patri  
reconciliavit peccatores.  
Mors et vita duello,  
confluxere mirando :*

le Maître de la vie était mort :  
Le voici, vivant, qui règne.

*dux vitæ, mortuus,  
regnat, vivus !*

"Dis-nous, Marie,  
qu'as-tu vu en chemin ?

*"Dic nobis Maria,  
quid vidisti in via ?*

J'ai vu le tombeau du Christ vivant,  
j'ai vu sa gloire de ressuscité.  
J'ai vu les anges, ses témoins,  
le suaire et les vêtements.

*Sepulcrum Christi viventi  
et gloriam vidi resurgentis.  
angelicos testes,  
sudarium et vestes.*

Il est ressuscité, le Christ, mon espérance !  
Il vous précèdera en Galilée."

*Surrexit Christus, spes mea :  
præcedet suos in Galileam."*

Nous le savons : le Christ  
est vraiment ressuscité des morts.

*Scimus Christum surrexisse  
a mortuis vere.*

Ô Roi victorieux, prends-nous en pitié.  
Amen ! Alleluia !

*Tu nobis victor Rex, miserere  
Amen ! Alleluia !*

## **Avec les anges, chantons Pâques en l'honneur de Notre-Dame**

Reine du Ciel, réjouissez-vous,  
*Alleluia !*

*Regina coeli, laetare, Alleluia !*

Car Celui que vous avez mérité de porter,  
*Alleluia !*

*Quia quem meruisti portare, Alleluia !*

Est ressuscité, comme Il l'avait dit.  
*Alleluia !*

*Resurrexit, sicut dixit, Alleluia !*

## **Vivons comme des ressuscités, comme de vrais enfants de Dieu**

Jésus-Christ, après avoir offert pour les péchés un unique sacrifice, s'est assis pour toujours à la Droite de Dieu. (...)

Par son sacrifice unique, Il a mené pour toujours à leur perfection ceux qui reçoivent de Lui la sainteté.

*(Lettre aux Hébreux 10, 12 et 14)*

Rendez grâce à Dieu le Père qui vous a rendus capables d'avoir part, dans la lumière, à l'héritage des saints.

Il nous a arrachés au pouvoir des ténèbres

et nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé :

c'est par Lui que nous sommes rachetés et que nos péchés sont pardonnés.

*(Lettre de saint Paul aux Colossiens 1, 12-14)*

Nous tous, qui avons été baptisés dans le Christ, c'est dans sa mort que nous avons été baptisés.

Nous avons été ensevelis avec Lui par le baptême dans la mort, afin que, de même que, par la gloire de Dieu,

le Christ est ressuscité des morts,

**nous vivons nous aussi d'une vie nouvelle.**

...Notre vieil homme a été crucifié avec Lui

pour que soit détruit le corps du péché et qu'ainsi

**nous ne soyons plus esclaves du péché ;**

car celui qui est mort est délivré du péché.

Mais si nous sommes morts avec le Christ,

nous croyons que nous vivons aussi avec Lui.

Car le Christ ressuscité ne meurt plus...

Et vous, de même, regardez-vous comme

**morts au péché et vivants pour Dieu,** dans le Christ Jésus.

*(Lettre de saint Paul aux Romains 6, 3-11)*

Si vous êtes ressuscités avec le Christ,

recherchez les réalités d'en haut, là où se trouve le Christ,

siégeant à la Droite du Père ;

tendez vers les réalités d'en haut, et non pas vers celles de la terre.

Car vous êtes morts *(au péché)* et votre vie est cachée avec le Christ en Dieu.

*(Lettre de saint Paul aux Colossiens 3, 1-3)*

Rejetez toute souillure et tout reste de malice, et recevez avec douceur

la Parole qui a été plantée en vous, et qui peut sauver vos âmes.

Mais cette Parole, **mettez-la en pratique** : ne vous contentez pas de l'écouter, ce serait vous tromper vous-mêmes.

*(Lettre de saint Jacques 1, 20-22)*

Dépouillez-vous de toute malice et toute fausseté,

la dissimulation, l'envie et toute sorte de médisance.

Et, comme des enfants nouveaux-nés, ayez soif du pur lait spirituel.

*(1<sup>ère</sup> lettre de saint Pierre 2, 1, 10)*

Vous avez été choisis par Dieu pour être ses enfants fidèles et bien-aimés.  
Revêtez donc votre cœur de tendresse et de bonté,  
d'humilité, de douceur, de patience.

Supportez-vous les uns les autres  
et pardonnez-vous si vous avez des reproches à vous faire.  
Agissez comme le Seigneur : Il vous a pardonné, faites de même.  
Par-dessus tout, ayez la charité : c'est elle qui unit tout dans la perfection.  
Et que la paix du Christ règne dans vos cœurs,  
cette paix à laquelle vous avez été appelé pour former un seul corps.  
Enfin, vivez dans l'action de grâces.\* (...)  
Et tout ce que vous dites, tout ce que vous faites,  
faites-le au nom du Seigneur Jésus, pour la gloire de Dieu le Père.  
*(Lettre de saint Paul aux Colossiens 3, 12-15, 17)*

*\* Vivre dans l'action de grâces, cela veut dire : dire "merci".  
N'oublions jamais de remercier le Seigneur pour tout ce qu'Il nous donne.*

### **Jésus est notre Guide**

#### **Je suis la Porte.**

Si quelqu'un entre par Moi, il sera sauvé.  
Il entrera et sortira, et il trouvera des pâturages...  
Je suis venu pour que les brebis aient la vie,  
et qu'elles l'aient en abondance.  
*(Evangile de saint Jean 10, 9-11)*

#### **Je suis le Bon Pasteur,**

Le bon Pasteur donne sa vie pour ses brebis...  
Je connais mes brebis et mes brebis me connaissent,  
comme le Père le connaît et que je connais le Père ;  
et je donne ma vie pour ses brebis.  
*(Evangile de saint Jean 10, 14-15)*

#### **Je suis la Voie, la Vérité et la Vie :**

personne ne vient au Père que par moi.  
Si vous Me connaissez, vous connaîtrez aussi mon Père.  
*(Evangile de saint Jean 14, 6-7)*

### **Jésus est notre Lumière**

Je suis la Lumière du monde.  
Celui qui Me suit ne marche pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la Vie.  
*(Evangile de saint Jean, 8, 12)*  
Autrefois, vous étiez ténèbres,  
mais maintenant, vous êtes lumière dans le Seigneur :  
marchez donc comme des enfants de lumière.  
Et le fruit de la lumière, c'est tout ce qui est bon, juste et vrai.  
*(Lettre de saint Paul aux Ephésiens 5, 8)*

## Méditation de saint Augustin sur la lumière

*Je suis la Lumière du monde... (Jn 8, 12)*

Ne croyons pas que le Seigneur Jésus-Christ soit ce soleil que nous voyons se lever et se coucher, qui, après sa course, fait place à la nuit et dont les rayons sont obscurcis par les nuages...

Le Seigneur Jésus n'est pas le soleil qui a été fait, mais **celui par qui** le soleil a été fait : *car toutes choses ont été faites par Lui, et rien n'a été fait sans Lui (Jn 1, 3).*

Le Christ est donc la Lumière qui a fait la lumière.

Aimons cette divine lumière, efforçons-nous de la comprendre, ayons-en soif, afin de pouvoir, sous sa conduite, arriver un jour jusqu'à elle...

C'est bien cette lumière que chante le psaume : *"Car auprès de Toi est la source de la Vie et dans ta Lumière, nous verrons la lumière". (Psaume 35, 10)*  
(saint Augustin)

### **Chrétiens, chantons !**

(Sur l'air de : "O filii et filiae")

Chrétiens, chantons, chantons joyeux :  
c'est notre Christ, le Roi des cieux  
qui ressuscite glorieux. *Alleluia !*  
*Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !*

Brillant de joie et de clarté,  
un ange dit : "en vérité,  
Il est vivant, ressuscité." *Alleluia !*  
*Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !*

Au clair matin de ce grand jour,  
avec saint Jean vibrant d'amour,  
vers le tombeau, saint Pierre accourt. *Alleluia !*  
*Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !*

Dans le cénacle, tout à coup,  
devant les siens, Jésus, debout,  
leur dit : "la paix soit avec vous". *Alleluia !*  
*Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !*

Ô Pâque Sainte du Seigneur  
Ô source de notre bonheur,  
Par toi, nous sommes vainqueurs ! *Alleluia !*  
*Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !*

Pour célébrer ce jour très saint,  
Louons Dieu, chantons notre joie  
et bénissons le Seigneur ! *Alleluia !*  
*Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !*

## ***Prière d'action de grâces après la communion***

Seigneur Jésus ressuscité, je crois que Vous êtes ici présent dans mon cœur, aussi vivant que lorsque Vous êtes apparu à vos apôtres au soir de Pâques, au Cénacle.

Comment Vous dire assez bien tout mon respect, Vous, le Roi du Ciel et de la terre ? Je peux simplement vous dire, comme saint Thomas : *“Mon Seigneur et mon Dieu !”*

Je veux Vous adorer en silence, rester attentif à votre Présence dans mon cœur.

Je Vous remercie de cette grande grâce que Vous me faites de venir en moi. Je veux Vous dire toute ma joie de Vous recevoir, et mon désir très grand de Vous ressembler.

Mais, Seigneur Jésus, Vous savez ma faiblesse. J'ai besoin de votre secours : restez en moi, gardez-moi, pour que jamais je ne m'écarte de Vous.

Je Vous offre toute ma journée : ne permettez pas que je fasse rien qui soit indigne de Vous.

Aidez-moi surtout à aimer les autres comme moi-même, comme Vous nous l'avez appris.

En particulier : ... (*ici, tu dis tes résolutions personnelles*)

Je Vous prie aussi pour tous ceux que j'aime...

Et que votre Esprit de sainteté me garde toujours comme son enfant, bien attentif à garder mes résolutions, à tout faire par amour pour Vous et pour la gloire de Dieu le Père.

Amen.

---