

# BÉNÉDICTION DE LA TABLE

**La prière de bénédiction** est une louange à Dieu et une prière pour obtenir ses dons. Elle est la réponse de l'homme aux dons de Dieu : nous bénissons le Tout-Puissant qui, le premier, nous a bénis et qui nous comble de ses dons.

En toutes choses, en effet, notre vie se déroule dans la dépendance de Dieu, et la nourriture est toujours un don de notre Père. C'est pourquoi nous demandons dans le 'Notre Père' : « *Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour* ». Il est juste de la Lui demander.

C'est le sens de la **bénédition de la table** dans une famille chrétienne, appelé "*Benedicité*". (du latin, et qui signifie « *Bénissez* ».)

C'est une prière d'action de grâce, de demande de bénédiction, à laquelle peut s'ajouter une prière en faveur des démunis.

Cette prière, très ancienne, a pour origine un usage des premières communautés monastiques, de prier avant les repas, selon le conseil de Saint Paul de *tout faire, boire ou manger, au nom du Seigneur* (Col 3, 17)

Au début et à la fin du repas, le chrétien, qu'il soit seul ou avec d'autres frères, rend grâce à Dieu pour la nourriture qu'il reçoit de sa bonté chaque jour. Il se souvient aussi que le Seigneur Jésus a lié le sacrement de l'eucharistie au rite du repas et qu'après sa résurrection il s'est manifesté à ses disciples dans la fraction du pain". (Rituel n°782)

Pendant les longs siècles de chrétienté, cette tradition de bénir la table avant le repas – et d'action de grâces à la fin – était l'usage habituel dans tous les foyers et communautés.

A notre époque, sécularisée, déchristianisée, cette pratique du *Benedicité* a bien souvent disparu des tables chrétiennes. Seules l'ont conservée certaines communautés religieuses et quelques familles chrétiennes.

Le *Benedicité* peut aussi être précédé de la prière de *l'Angelus*.

Il ne tient qu'à nous de faire revivre dans notre foyer cette belle coutume, en témoignage d'une foi vivante.

## **Quelques formules, au choix :**

Seigneur, bénis ce repas, ceux qui l'ont préparé,  
et procure du pain à ceux qui n'en ont pas. »

Bénissez-nous, Seigneur, bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé,  
et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas ! *Ainsi soit-il !* »

Tous ont les yeux sur Toi, Seigneur, ils espèrent...  
Tu ouvres la main et rassasies tout vivant :  
Bénis notre pain et tout ce que nous recevons de ta bonté ;  
Aide nous à partager avec ceux qui ont faim  
Nous Te le demandons par Jésus-Christ, notre Seigneur.

Les pauvres mangeront, ils seront rassasiés.  
Ils loueront le Seigneur, ceux qui Le cherchent !  
Seigneur notre Dieu, bénis cette nourriture :  
Qu'elle nous donne des forces pour chanter ta louange  
et venir en aide aux plus démunis. *Par Jésus-Christ notre Seigneur.*

### ***Formules plus détaillées***

Dieu, notre Père, bénis notre table  
comme Jésus l'a fait à Emmaüs au soir de sa Résurrection.  
Ouvre notre cœur à ceux qui ont faim,  
garde-nous tous dans ton Amour,  
maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Dieu de miséricorde, nous Te bénissons,  
Tu nous combles de tes bienfaits pour apaiser notre faim.  
Par ce repas, donne-nous assez de forces  
pour faire toutes choses pour ta plus grande gloire,  
et nous permettre de venir en aide à ceux qui ont faim.  
Que toute notre vie Te rende grâce à jamais,  
par Jésus Christ notre Seigneur.

Nous Te rendons grâce, Seigneur, source de tous biens,  
de nous rassembler autour de cette table.  
C'est de Toi que nous tenons ce repas pour refaire nos forces,  
Avant de parvenir un jour au banquet du ciel,  
Accorde-nous ta bénédiction, par Jésus-Christ, notre Seigneur.

Seigneur Jésus, en transformant l'eau de Cana en un vin délicieux,  
Tu as voulu bénir le foyer de ces jeunes mariés, et l'institution de la famille.  
Bénis aussi le pain et le vin que nous allons partager.  
Entretiens en nous une joie fraternelle,  
en sachant partager avec ceux qui ont faim.  
Toi qui règnes avec le Père et l'Esprit-Saint, pour les siècles des siècles.

Seigneur Jésus, toi qui as répondu au tentateur : "*l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu*"...  
bénis ce repas, en nous permettant de reprendre des forces,  
étant aussi plus attentifs à Toi, la Parole envoyée par le Père pour notre salut.  
Toi qui règnes pour les siècles des siècles.

Seigneur Jésus qui nous a appris à demander au Père "*notre pain de chaque jour*",  
bénis le repas que nous allons prendre.  
Accorde-nous la confiance filiale en ta Divine Providence  
qui nourrit même les petits oiseaux.  
Toi qui règnes avec le Père et l'Esprit-Saint pour les siècles des siècles.

Seigneur Jésus qui as mangé avec les publicains et les pécheurs,  
viens t'asseoir à notre table, bénis notre repas et apprends-nous la miséricorde.  
Garde nous sobres, et soucieux de tous ceux qui ont faim  
pour leur corps ou pour leur âme. Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Seigneur Jésus, Tu as demandé à boire à la Samaritaine et lui as proposé de l'eau vive.  
Bénis notre repas, transforme nos cœurs.  
Donne-nous aussi de ton eau, qu'elle jaillisse en vie éternelle pour chacun d'entre nous.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

## **Après le repas, la prière d'action de grâces**

*Il ne suffit pas de demander à Dieu la nourriture dont nous avons besoin :  
il est juste aussi de L'en remercier après le repas, de Lui en rendre grâces.*

Nous Te rendons grâces pour tous tes bienfaits,  
ô Dieu Tout-puissant, qui vis et règnes dans tous les siècles. Amen.

Merci, Seigneur, pour tous tes bienfaits !  
Garde nos âmes dans la paix.  
Et que nos cœurs joyeux Te chantent à tout jamais :  
Merci Seigneur, pour tous tes bienfaits !

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
il a laissé un mémorial de ses merveilles.  
Il a donné des vivres à ses fidèles.  
Tu nous as rassasiés de tes dons, Seigneur,  
comble-nous de ta miséricorde.  
Toi qui règnes pour les siècles des siècles.

Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce.  
Et que tes fidèles te bénissent.  
Nous te rendons grâce, Dieu tout-puissant, pour tous les bienfaits.  
Toi qui règnes pour les siècles des siècles.  
A tous ceux qui nous ont fait du bien grâce à ton nom  
daigne accorder, Seigneur la vie éternelle.